

Меню на день 14 октября 2026 г.

3 день: Столовая

Категория

ГКП

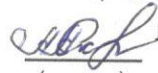
Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	8,9	59,7	360	26,75
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	13,83
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	7,50
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,84
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,84
Обед		22,2	22,1	87,5	638	81,01
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	14,49
Бефстроганов из отварной говядины	40/30	11,9	9,7	4,1	151	47,96
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	4,26
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,81
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	1,94
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,06
Итого за день		33	31	170	1 089	109,61

Заведующий хозяйством


(подпись)

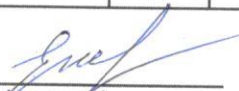
Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)**Меню на день 14 октября 2026 г.****3 день: Столовая**Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

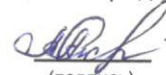
Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,1	10,1	39,5	290	22,87
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	9,94
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	4,20
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	8,74
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,43
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,43
Обед		14	15,2	70,8	477	64,59
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,37
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	14,02
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	36,00
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	3,12
Компот из кураги	150	0,3		12,6	52	3,09
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	1,94
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,05
Полдник		6,7	8	31,4	225	17,13
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	11,02
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	6,12
Ужин		14,4	15,7	53,6	413	66,39
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	37,06
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,63
Фрукт в ассортименте	95	0,1	0,2	22,5	92	28,70
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		45	49	213	1 475	172,46

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 14 октября 2026 г.

3 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,8	5,7	54,1	291	10,81
Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	200	3,9	5,5	19,4	143	2,52
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	7,48
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,81
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,84
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,84
Обед		20,1	23,1	85,5	632	77,23
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,49
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	3,9	4,4	5,6	78	13,82
Гуляш	70	10,2	9,3	2,1	133	46,52
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	3,3	4,7	36,8	203	2,62
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,79
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	1,94
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,06
Полдник		3,6	5,5	35,8	207	3,53
Булочка домашняя	50	3,5	5,5	23,2	156	2,72
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,81
Ужин		12,8	19,2	69,7	503	34,83
Котлеты мясные из полуфабриката промышленного производства	80	9,5	9,2	8,9	156	0,07
Картофель толченый, по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	4,35
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,69
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,03
Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,3	23,7	98	28,69
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		43	54	268	1 724	128,30

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 14 октября 2026 г.

3 день: Столовая

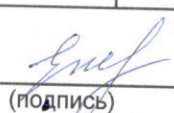
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	8,9	59,7	360	26,68
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	13,75
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	7,49
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,43
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,85
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,85
Обед		22,2	22,1	87,5	638	81,09
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,47
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	14,52
Бефстроганов из отварной говядины	40/30	11,9	9,7	4,1	151	48,04
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	4,29
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,79
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	1,94
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,05
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	19,09
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	10,92
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	4,9	5	12,5	115	8,17
Ужин		15,8	19,1	62,5	485	71,18
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	41,83
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,65
Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,3	23,7	98	28,70
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		57	60	270	1 842	199,94

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)